

FORUM: WIRKUNGSVOLL

Workshopbeschreibungen

Die veranstaltenden Organisationen haben zahlreiche Workshops in ihrem regulären Angebot, die auf die grundlegenden Themen des heurigen Forums abzielen: Friede, Selbstwirksamkeit und gutes Leben. Am Nachmittag hast du die Möglichkeit, einen dieser Workshops selbst zu besuchen und kennenzulernen (pro WS ca. 15 Personen).

Psyche ist sichtbar

youngCaritas Tirol

Niemand sollte sich für eine psychische Erkrankung schämen. Die Stigmatisierung dieses Themas innerhalb der Gesellschaft gehört durchbrochen. Anhand von Übungen und theoretischen Inputs wollen wir im Workshop Raum für Themen wie Emotionen, Wohlbefinden und mentale Gesundheit schaffen und uns offen darüber austauschen.

Fair und regional essen für eine bessere Welt

Dreikönigsaktion / Katholische Jungschar der Diözese Innsbruck

Eigentlich gäbe es auf der Welt genug zu essen für alle Menschen – doch leider ist das nicht so. Was hat unser Konsum von Lebensmitteln also mit dem Leben von Menschen im globalen Süden zu tun? Gemeinsam erarbeiten wir im Workshop, was fairer Handel bedeutet und welche Handlungsalternativen wir haben.

mitten*drin

Katholische Jugend der Diözese Innsbruck

Geschlecht ist ein zentrales Thema in der Entwicklung und Identitätsfindung junger Menschen. Als lebensweltorientierte Jugendarbeiter*innen können wir sie auf ihrem Weg geschlechtersensibel begleiten. Wir lernen im Workshop praktische Tools dafür kennen und beschäftigen uns mit Geschlechtergerechtigkeit und Geschlechterrollen.

Workshop-Alternative

Für alle, die die Inhalte des Vormittags vertiefen wollen: die Expert*innen von Impact Hub Tirol arbeiten mit dir an deinen Ideen und beantworten deine Fragen.

Dieses Angebot findet parallel zu den Workshops der veranstaltenden Organisationen statt.

Hinweis: Aus organisatorischen Gründen bitten wir dich, bereits bei der Anmeldung deine Workshop-Wahl zu treffen. Kurzfristige Änderungswünsche deinerseits werden nach Möglichkeit erfüllt.